

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Самарской области

**Северное управление министерства образования и науки Самарской
области**

ГБОУ ООШ д. Баландаево

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО

Павлова М.Н.
Приказ №1 от «18» августа
2023 г.

СОГЛАСОВАНО

**Заместитель директора
по УВЧ**

Васильева В.А.
Приказ №1 от «25» августа
2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Гордеева М.В.
Приказ №1 от «28» августа
2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб»

для обучающихся 5 класса

с. Туарма 2023

Пояснительная записка

Рабочая программа «Школьный спортивный клуб» по внеурочной деятельности составлена на основе примерной рабочей программы по физической культуре, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 27 сентября 2021 г. №3/21 с учетом программы А.П. Матвеева Примерные рабочие программы Предметная линия учебников А. П. Матвеева 5—9 классы

Цель программы: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;
- популяризация спортивных игр как видов спорта и активного отдыха;
- формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми;
- обучение технике и тактике спортивных игр;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование у учащихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств.

Программа «Школьный спортивный клуб» реализует спортивно - оздоровительное направление внеурочной деятельности и рассчитана на 34 часа (1 час в неделю).

В соответствии с годовым календарным графиком школы в календарно-тематический план курса внеурочной деятельности для 5 класса включено 34 часа.

Срок реализации данного курса: 2023-2024 учебный год.

Цели и задачи рабочей программы ориентированы на достижение личностных, метапредметных и предметных результатов освоения курса.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

5 КЛАСС

Знания о физической культуре.

Физическая культура на уровне основного общего образования: задачи, содержание и формы организации занятий. Система дополнительного обучения физической культуре, организация спортивной работы в общеобразовательной организации.

Физическая культура и здоровый образ жизни: характеристика основных форм занятий физической культурой, их связь с укреплением здоровья, организацией отдыха и досуга.

Исторические сведения об Олимпийских играх Древней Греции, характеристика их содержания и правил спортивной борьбы. Расцвет и завершение истории Олимпийских игр древности.

Способы самостоятельной деятельности.

Режим дня и его значение для обучающихся, связь с умственной работоспособностью. Составление индивидуального режима дня, определение основных индивидуальных видов деятельности, их временных диапазонов и последовательности в выполнении.

Физическое развитие человека, его показатели и способы измерения. Осанка как показатель физического развития, правила предупреждения её нарушений в условиях учебной и бытовой деятельности. Способы измерения и оценивания осанки. Составление комплексов физических упражнений с коррекционной направленностью и правил их самостоятельного проведения.

Проведение самостоятельных занятий физическими упражнениями на открытых площадках и в домашних условиях, подготовка мест занятий, выбор одежды и обуви, предупреждение травматизма.

Оценивание состояния организма в покое и после физической нагрузки в процессе самостоятельных занятий физической культуры и спортом.

Составление дневника физической культуры.

Физическое совершенствование.

Физкультурно-оздоровительная деятельность.

Роль и значение физкультурно-оздоровительной деятельности в здоровом образе жизни современного человека. Упражнения утренней зарядки и физкультминуток, дыхательной и зрительной гимнастики в процессе учебных занятий, закаливающие процедуры после занятий утренней зарядкой. Упражнения на развитие гибкости и подвижности суставов, развитие координации; формирование телосложения с использованием внешних отягощений.

Спортивно-оздоровительная деятельность.

Роль и значение спортивно-оздоровительной деятельности в здоровом образе жизни современного человека.

Модуль «Гимнастика».

Кувырки вперёд и назад в группировке, кувырки вперёд ноги «скрестно», кувырки назад из стойки на лопатках (мальчики). Опорные прыжки через гимнастического козла ноги врозь (мальчики), опорные прыжки на гимнастического козла с последующим спрыгиванием (девочки).

Упражнения на низком гимнастическом бревне: передвижение ходьбой с поворотами кругом и на 90°, лёгкие подпрыгивания, подпрыгивания толчком двумя ногами, передвижение приставным шагом (девочки). Упражнения на гимнастической лестнице: перелезание приставным шагом правым и левым боком, лазанье разноимённым способом по диагонали и одноимённым способом вверх. Расхождение на гимнастической скамейке правым и левым боком способом «удерживая за плечи».

Модуль «Лёгкая атлетика».

Бег на длинные дистанции с равномерной скоростью передвижения с высокого старта, бег на короткие дистанции с максимальной скоростью передвижения. Прыжки в длину с разбега способом «согнув ноги», прыжки в высоту с прямого разбега.

Метание малого мяча с места в вертикальную неподвижную мишень, метание малого мяча на дальность с трёх шагов разбега.

Модуль «Зимние виды спорта».

Передвижение на лыжах попеременным двухшажным ходом, повороты на лыжах переступанием на месте и в движении по учебной дистанции, подъём по пологому склону способом «лесенка» и спуск в основной стойке, преодоление небольших бугров и впадин при спуске с пологого склона.

Модуль «Спортивные игры».

Баскетбол. Передача мяча двумя руками от груди, на месте и в движении, ведение мяча на месте и в движении «по прямой», «по кругу» и «змейкой», бросок мяча в корзину двумя руками от груди с места, ранее разученные технические действия с мячом.

Волейбол. Прямая нижняя подача мяча, приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху на месте и в движении, ранее разученные технические действия с мячом.

Футбол. Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы с небольшого разбега, остановка катящегося мяча способом «наступления», ведение мяча «по прямой», «по кругу» и «змейкой», обводка мячом ориентиров (конусов).

Совершенствование техники ранее разученных гимнастических и акробатических упражнений, упражнений лёгкой атлетики и зимних видов спорта, технических действий спортивных игр.

Модуль «Спорт».

Физическая подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО с использованием средств базовой физической подготовки, видов спорта и оздоровительных систем физической культуры, национальных видов спорта, культурно-этнических игр.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате изучения физической культуры на уровне основного общего образования у обучающегося будут сформированы следующие **личностные результаты**:

готовность проявлять интерес к истории и развитию физической культуры и спорта в Российской Федерации, гордиться победами выдающихся отечественных спортсменов-олимпийцев;

готовность отстаивать символы Российской Федерации во время спортивных соревнований, уважать традиции и принципы современных Олимпийских игр и олимпийского движения;

готовность ориентироваться на моральные ценности и нормы межличностного взаимодействия при организации, планировании и проведении совместных занятий физической культурой и спортом, оздоровительных мероприятий в условиях активного отдыха и досуга;

готовность оценивать своё поведение и поступки во время проведения совместных занятий физической культурой, участия в спортивных мероприятиях и соревнованиях;

готовность оказывать первую медицинскую помощь при травмах и ушибах, соблюдать правила техники безопасности во время совместных занятий физической культурой и спортом;

стремление к физическому совершенствованию, формированию культуры движения и телосложения, самовыражению в избранном виде спорта;

готовность организовывать и проводить занятия физической культурой и спортом на основе научных представлений о закономерностях физического развития и физической подготовленности с учётом самостоятельных наблюдений за изменением их показателей;

осознание здоровья как базовой ценности человека, признание объективной необходимости в его укреплении и длительном сохранении посредством занятий физической культурой и спортом;

осознание необходимости ведения здорового образа жизни как средства профилактики пагубного влияния вредных привычек на физическое, психическое и социальное здоровье человека;

способность адаптироваться к стрессовым ситуациям, осуществлять профилактические мероприятия по регулированию эмоциональных напряжений, активному восстановлению организма после значительных умственных и физических нагрузок;

готовность соблюдать правила безопасности во время занятий физической культурой и спортом, проводить гигиенические и профилактические мероприятия по организации мест занятий, выбору спортивного инвентаря и оборудования, спортивной одежды;

готовность соблюдать правила и требования к организации бивуака во время туристских походов, противостоять действиям и поступкам, приносящим вред окружающей среде;

освоение опыта взаимодействия со сверстниками, форм общения и поведения при выполнении учебных заданий на уроках физической культуры, игровой и соревновательной деятельности;

повышение компетентности в организации самостоятельных занятий физической культурой, планировании их содержания и направленности в зависимости от индивидуальных интересов и потребностей;

формирование представлений об основных понятиях и терминах физического воспитания и спортивной тренировки, умений руководствоваться ими в познавательной и практической деятельности, общении со сверстниками, публичных выступлениях и дискуссиях.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате изучения физической культуры на уровне основного общего образования у обучающегося будут сформированы универсальные познавательные учебные действия, универсальные коммуникативные учебные действия, универсальные регулятивные учебные действия.

У обучающегося будут сформированы следующие **универсальные познавательные учебные действия**:

проводить сравнение соревновательных упражнений Олимпийских игр древности и современных Олимпийских игр, выявлять их общность и различия;

осмысливать Олимпийскую хартию как основополагающий документ современного олимпийского движения, приводить примеры её гуманистической направленности;

анализировать влияние занятий физической культурой и спортом на воспитание положительных качеств личности, устанавливать возможность профилактики вредных привычек;

устанавливать причинно-следственную связь между планированием режима дня и изменениями показателей работоспособности;

устанавливать связь негативного влияния нарушения осанки на состояние здоровья и выявлять причины нарушений, измерять индивидуальную форму и составлять комплексы упражнений по профилактике и коррекции выявляемых нарушений;

устанавливать причинно-следственную связь между уровнем развития физических качеств, состоянием здоровья и функциональными возможностями основных систем организма;

устанавливать причинно-следственную связь между качеством владения техникой физического упражнения и возможностью возникновения травм и ушибов во время самостоятельных занятий физической культурой и спортом;

устанавливать причинно-следственную связь между подготовкой мест занятий на открытых площадках и правилами предупреждения травматизма.

У обучающегося будут сформированы следующие **универсальные коммуникативные учебные действия**:

выбирать, анализировать и систематизировать информацию из разных источников об образцах техники выполнения разучиваемых упражнений, правилах планирования самостоятельных занятий физической и технической подготовкой;

вести наблюдения за развитием физических качеств, сравнивать их показатели с данными возрастно-половых стандартов, составлять планы занятий на основе определённых правил и регулировать нагрузку по частоте пульса и внешним признакам утомления;

описывать и анализировать технику разучиваемого упражнения, выделять фазы и элементы движений, подбирать подготовительные упражнения;

и планировать последовательность решения задач обучения, оценивать эффективность обучения посредством сравнения с эталонным образцом;

наблюдать, анализировать и контролировать технику выполнения физических упражнений другими обучающимися, сравнивать её с эталонным образцом, выявлять ошибки и предлагать способы их устранения;

изучать и коллективно обсуждать технику «иллюстративного образца» разучиваемого упражнения, рассматривать и моделировать появление ошибок, анализировать возможные причины их появления, выяснять способы их устранения.

У обучающегося будут сформированы следующие **универсальные регулятивные учебные действия**:

составлять и выполнять индивидуальные комплексы физических упражнений с разной функциональной направленностью, выявлять особенности их воздействия на состояние организма, развитие его резервных возможностей с помощью процедур контроля и функциональных проб;

составлять и выполнять акробатические и гимнастические комплексы упражнений, самостоятельно разучивать сложно-координированные упражнения на спортивных снарядах; активно взаимодействовать в условиях учебной и игровой деятельности, ориентироваться на указания учителя и правила игры при возникновении конфликтных и нестандартных ситуаций, признавать своё право и право других на ошибку, право на её совместное исправление;

разучивать и выполнять технические действия в игровых видах спорта, активно взаимодействуют при совместных тактических действиях в защите и нападении, терпимо относится к ошибкам игроков своей команды и команды соперников;

организовывать оказание первой помощи при травмах и ушибах во время самостоятельных занятий физической культурой и спортом, применять способы и приёмы помощи в зависимости от характера и признаков полученной травмы.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

К концу обучения **в 5 классе** обучающийся научится:

выполнять требования безопасности на уроках, на самостоятельных занятиях физическими упражнениями в условиях активного отдыха и досуга;

проводить измерение индивидуальной осанки и сравнивать её показатели со стандартами, составлять комплексы упражнений по коррекции и профилактике её нарушения, планировать их выполнение в режиме дня;

составлять дневник физической культуры и вести в нём наблюдение за показателями физического развития и физической подготовленности, планировать содержание и регулярность проведения самостоятельных занятий;

осуществлять профилактику утомления во время учебной деятельности, выполнять комплексы упражнений физкультминуток, дыхательной и зрительной гимнастики;

выполнять бег с равномерной скоростью с высокого старта по учебной дистанции;

тренироваться в упражнениях общефизической и специальной физической подготовки с учётом индивидуальных и возрастно-половых особенностей;

демонстрировать технические действия в спортивных играх:

баскетбол (ведение мяча с равномерной скоростью в разных направлениях, приём и передача мяча двумя руками от груди с места и в движении);

волейбол (приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху с места и в движении, прямая нижняя подача);

футбол (ведение мяча с равномерной скоростью в разных направлениях, приём и передача мяча, удар по неподвижному мячу с небольшого разбега).

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
5 КЛАСС**

№ п/ п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика")	6	0	6	www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
2	Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные	8	0	8	www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/

	игры")				
3	Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")	8	0	8	www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
4	Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры")	8	0	8	www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
5	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт")	4	0	4	www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/ https://www.gto.ru/norms ВФСК ГТО (gto.ru)
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	102	

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
5 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Инструктаж по ТБ. История легкой атлетики. Бег на длинные дистанции	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
2	Бег на длинные дистанции	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
3	Бег на короткие дистанции	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
4	Бег на короткие дистанции	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
5	Участие в соревнованиях.	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
6	Участие в соревнованиях.	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
7	Инструктаж по ТБ. История баскетбола. Техника ловли и передачи мяча.	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
8	Техника ловли и передачи мяча.	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
9	Ведение мяча стоя на месте	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru

						https://uchi.ru/
10	Ведение мяча стоя на месте	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
11	Ведение мяча в движении	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
12	Ведение мяча в движении	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
13	Бросок баскетбольного мяча в корзину двумя руками от груди с места	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
14	Бросок баскетбольного мяча в корзину двумя руками от груди с места	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
15	Инструктаж по ТБ. История волейбола. Прямая нижняя подача мяча	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
16	Прямая нижняя подача мяча	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
17	Приём и передача мяча снизу	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
18	Приём и передача мяча снизу	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
19	Приём и передача мяча сверху	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
20	Приём и передача мяча сверху	1	0	1		www.edu.ru

						www.school.edu.ru https://uchi.ru/
21	Технические действия с мячом	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
22	Технические действия с мячом	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
23	Инструктаж по ТБ. История футбола. Удар по мячу внутренней стороной стопы	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
24	Удар по мячу внутренней стороной стопы	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
25	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы. Игра.	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
26	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы. Игра.	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
27	Ведение футбольного мяча «по прямой». Игра.	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
28	Ведение футбольного мяча «по кругу». Игра	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
29	Ведение футбольного мяча «змейкой». Игра.	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/
30	Обводка мячом ориентиров. Игра.	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/

31	Летний фестиваль ГТО. (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 степени	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/ https://www.gto.ru/norms ВФСК ГТО (gto.ru)
32	Летний фестиваль ГТО. (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 степени	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/ https://www.gto.ru/norms ВФСК ГТО (gto.ru)
33	Зимний фестиваль ГТО. (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 степени	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/ https://www.gto.ru/norms ВФСК ГТО (gto.ru)
34	Зимний фестиваль ГТО. (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 степени	1	0	1		www.edu.ru www.school.edu.ru https://uchi.ru/ https://www.gto.ru/norms ВФСК ГТО (gto.ru)
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	34		

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

- Физическая культура, 6-7 классы/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
- Физическая культура: 5-й класс: учебник / Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

Физическая культура. 5-9 класс/Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и другие; под редакцией Виленского М.Я., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Физическая культура, 5-9 класс/Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

Физическая культура, 5-9 класс/ Петрова Т.В., Копылов Ю.А., Полянская Н.В. и другие, Общество с ограниченной ответственностью «Издательский центр ВЕНТАНА-ГРАФ»; Акционерное общество «Издательство Просвещение»;

Физическая культура, 5-9 класс/Гурьев С.В.; под редакцией Виленского М.Я., ООО «Русское словоучебник»;

Физическая культура. 5-9 класс/Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и другие; под редакцией Виленского М.Я., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

<http://www.edu.ru/>

<http://www.school.edu.ru/>

<https://uchi.ru/>

**План
физкультурно-массовых и спортивных мероприятий в
ГБОУ ООШ д. Баландаево на
2023-2024 учебный год**

Цель проведения мероприятий:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;

Задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;

- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
1	2	3	4	5	6
сентябрь					
1	Спортивный праздник, посвящённый началу учебного года		Спортивная площадка школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
2	Кросс Наций 2023		Спортивная площадка школы	1-4 классы	Учителя нач. классов Учитель физкультуры
3	Кросс Наций 2023		Спортивная площадка школы	5 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
октябрь					
4	Мини - футбол		Спортивная площадка школы	5 – 9 классы	Учитель физкультуры
5	День здоровья		Спортивная площадка школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
ноябрь					
6	Волейбольный турнир		Спортивный зал школы	7-9 классы	Администрация, учитель физкультуры
7	Шашечный турнир «Чудо -шашки»		Спортивный зал школы	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
8	Школьный этап ВсОШ по физической культуре		Спортивный зал школы	5 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
9	Подготовка,		Спортивный	5 - 9 классы	Классные

	проведение и участие во всероссийских спортивных соревнованиях «Президентские спортивные игры»		зал школы		руководители, учитель физкультуры
декабрь					
10	Первенство по пионерболу		Спортивный зал школы	3 - 5 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
11	Соревнование по настольному теннису		Спортивный зал школы	6 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
12	День здоровья		Спортивный зал школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
январь					
13	Соревнование по лыжным гонкам		Спортивная площадка	5 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
14	«Веселые старты»		Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
15	Подготовка, проведение и участие во всероссийских спортивных соревнованиях «Президентские состязания»		Спортивный зал школы	5-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
февраль					
16	Смотр строя и песни, посвященный Дню защитника Отечества		Спортивный зал школы	1-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
17	«А ну-ка, мальчики»		Спортивный зал школы	1-4 классы	Учителя начальных классов
март					
18	Турнир по баскетболу		Спортивный зал школы	5-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
19	«А, ну-ка, девочки»		Спортивный зал школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
апрель					
20	Соревнование по легкой атлетике		Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
21	Соревнование по легкой атлетике		Спортивная площадка	5 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
май					

22	«Веселые старты»		Спортивная площадка	1 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
23	День здоровья		Спортивная площадка	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
24	Участие в районной спартакиаде	В течение учебного года		1 – 9 классы	Администрация, учитель физкультуры
25	Проведение спортивных секций	В течение учебного года		1 – 9 классы	Администрация, учитель физкультуры
26	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультпаузы и физкультминутки, подвижные перемены	В течение учебного года		1 – 9 классы	Администрация, дежурный учитель
27	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	В течение учебного года		1-9 классы	Классные руководители
28	Подготовка учащихся к выполнению норм ВФСК ГТО	В течение учебного года		1-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры

Директор _____

М.В.Гордеева
«31» августа 2023 года

Календарный план спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год

Цель:

1.Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- 1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- 2.Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- 3.Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся; 2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях; 3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№ п/п	Направление деятельности	Содержание	Сроки	Ответственные
Организационная деятельность				
1	Планирование и организационная деятельность ШСК	Составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь 2023	Руководитель ШСК
2	Создание Совета клуба	Разъяснительная работа с ученическим коллективом школы,	Сентябрь 2023	Руководитель ШСК

коллективами
спортивных секций

Методическая деятельность

- | | | | | |
|---|--|--|----------------|------------------|
| 1 | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | Участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); участие в семинарах, круглых столах | В течение года | |
| 2 | Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | Выбор темы смотра, приуроченное к какому либо празднику или мероприятию, подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов, выбор места проведения, анализ проведения. | В течение года | Руководитель ШСК |
| 3 | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (районных, региональных) | Поиск интересных вариантов коллективной деятельности, подготовка к соревнованиям, участие в соревнованиях | В течение года | Руководитель ШСК |

Сотрудничество с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района (социальное партнерство)

- | | | | | |
|---|--|--|----------------|------------------|
| 1 | Сотрудничество со школами района, с спортшколой района | Обмен информацией с сотрудниками других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; проведение совместных мероприятий. | В течение года | Руководитель ШСК |
|---|--|--|----------------|------------------|

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа

- | | | | | |
|---|------------|------------|-----------|--------------|
| 1 | Проведение | Подготовка | В течение | Руководитель |
|---|------------|------------|-----------|--------------|

	спортивных праздников, спортивных акций, смотров коллективов и других спортивных мероприятий	спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки), обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, проведение мероприятия, анализ мероприятия.	года	ШСК
2	Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня	Составление плана проведения спортивных соревнований, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, разработка и проведение соревнований, подведение итогов.	В течение года	Руководитель ШСК
3	Календарь соревнований Спартакиады школьников	Комплектование команд для участия в соревнованиях , подготовка к соревнованиям, участие в соревнованиях и подведение итогов.	В течение года	Руководитель ШСК

**План
физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
1	2	3	4	5	6
сентябрь					
1	Спортивный праздник, посвящённый началу учебного года		Спортивная площадка школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
2	Кросс Наций 2023		Спортивная площадка школы	1-4 классы	Учителя нач. классов Учитель физкультуры
3	Кросс Наций 2023		Спортивная площадка школы	5 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
октябрь					
4	Мини - футбол		Спортивная площадка школы	5 – 9 классы	Учитель физкультуры
5	День здоровья		Спортивная площадка школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
ноябрь					
6	Волейбольный турнир		Спортивный зал школы	7-9 классы	Администрация, учитель физкультуры
7	Шашечный турнир «Чудо -шашки»		Спортивный зал школы	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
8	Школьный этап ВсОШ по физической культуре		Спортивный зал школы	5 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
9	Подготовка, проведение и участие во всероссийских спортивных соревнованиях «Президентские спортивные игры»		Спортивный зал школы	5 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
декабрь					
10	Первенство по пионерболу		Спортивный зал школы	3 - 5 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
11	Соревнование по настольному теннису		Спортивный зал школы	6 - 9 классы	Классные руководители, учитель

					физкультуры
12	День здоровья		Спортивный зал школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
январь					
13	Соревнование по лыжным гонкам		Спортивная площадка	5 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
14	«Веселые старты»		Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
15	Подготовка, проведение и участие во всероссийских спортивных соревнованиях «Президентские состязания»		Спортивный зал школы	5-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
февраль					
16	Смотр строя и песни, посвященный Дню защитника Отечества		Спортивный зал школы	1-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
17	«А ну-ка, мальчики»		Спортивный зал школы	1-4 классы	Учителя начальных классов
март					
18	Турнир по баскетболу		Спортивный зал школы	5-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
19	«А, ну-ка, девочки»		Спортивный зал школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
апрель					
20	Соревнование по легкой атлетике		Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
21	Соревнование по легкой атлетике		Спортивная площадка	5 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
май					
22	«Веселые старты»		Спортивная площадка	1 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
23	День здоровья		Спортивная площадка	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
24	Участие в районной спартакиаде	В течение учебного года		1 – 9 классы	Администрация, учитель физкультуры
25	Проведение спортивных секций	В течение учебного года		1 – 9 классы	Администрация, учитель физкультуры
26	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в	В течение учебного года		1 – 9 классы	Администрация, дежурный учитель

	режиме учебного дня физкультпаузы и физкультминутки, подвижные перемены				
27	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	В течение учебного года		1-9 классы	Классные руководители
28	Подготовка учащихся к выполнению норм ВФСК ГТО	В течение учебного года		1-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры